

Sport, Spiel & Spaß

Sommerferienprogramm

Für Senioren

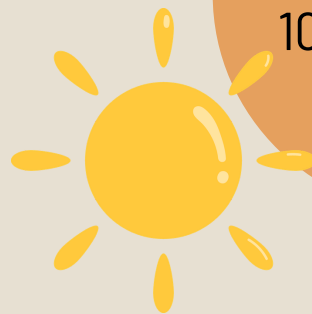
Start: Montag, 03.08.2026

Ende: Montag, 07.09.2026

Dauer: 6 Termine, jeweils montags

Ort: Wiese beim Wassertretbecken Höfen

Anleitung: Ralf Bauder



Uhrzeit:
10:30 - 11:30 Uhr

Bitte mitbringen:

- kleines Handtuch fürs Wassertreten und die Gymnastik
- Gymnastikmatte bzw. ein zusätzliches großes Handtuch als Unterlage

Hinweise:

- Teilnahme kostenfrei
- Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt
- Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr

