



Angebote für Seniorinnen und Senioren

W E R bietet W A S für Seniorinnen und Senioren W A N N und W O in Winnenden (inkl. Teilorten)???

Bewegung / Gymnastik / Gehirnjogging

W a s	W a n n	W o	W e r	K o n t a k t	
Gymnastik Herrn 60+ Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit, Balance, Koordination und Brainfitness	dienstags 18.30- 20.00	Birkmannsweiler Halle Talaue 23	VfR-Birkmannsweiler	Ralf Bauder rbauder@t-online.de	***
Gymnastik für Senioren 80+, gemischt	montags 10.30- 11.30	Gymnastikraum 1.OG VfR Vereinsheim Talaue 23 Birkmannsweiler	VfR-Birkmannsweiler	Nicole Krauter mn-krauter@kabelbw.de	***
Physio-Gymnastik Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht	mittwochs 19.00- 20.15	Kastenschule Winnenden	SV Spätlese	info@sv.winnenden.de www.sv-winnenden.de/Spätlese/Kontakt	***
Senioren-Volleyball	montags 20.30- 22.00	Stadionsporthalle Winnenden	SV Spätlese	info@sv.winnenden.de www.sv-winnenden.de/Spätlese/Kontakt	***
Training im Sportpark Geräte, Kurse, Entspannung	montags bis freitags ab 08:00 samstags / sonntags ab 09:00	Sportpark SV Winnenden	SV Winnenden	info@sv.winnenden.de www.sv-winnenden.de	***
Tennis	mittwochs ab 16.00 (Herren)	Tennisanlage zwischen Trudi- Krämer	SV Winnenden	info@sv.winnenden.de www.sv-winnenden.de/Spätlese/Kontakt	***

	freitags ab 16.00 (Damen)	Rollsporthalle und Karl Krämer Haus			
Turnen- Seniorensport bei der SV Winnenden Gymnastik und Geräte für Senioren	freitags ab 18.00	Kastenschule Winnenden	SV Winnenden	info@sv.winnenden.de www.sv-winnenden.de/Spätlese/Kontakt	***
Volleyball (Herren) Training unter Wettkampfbedingungen	dienstags 20.45- 22.15	Stadionsporthalle Winnenden	SV Winnenden	info@sv.winnenden.de www.sv-winnenden.de/Spätlese/Kontakt	***
	freitags 20.30- 22.15	Stöckachsporthalle Winnenden	SV Winnenden	info@sv.winnenden.de www.sv-winnenden.de/Spätlese/Kontakt	***
Herzsport (ärztl. Verordnung Formular 56)	dienstags 19.00- 20.30	Stadionsporthalle Winnenden	SV Winnenden	info@sv.winnenden.de www.sv-winnenden.de/herzsport/start- herzsport/	***
Reha – Sport (ärztl. Verordnung)	montags bis freitags ab 09:00	Sportpark SVW	SV Winnenden	info@sv-winnenden.de www.sv-winnenden.de/rehasport/start- rehasport/	***
Yoga für aktive Ältere	24.02.- 16.06. 08:30 - 10:15	Vhs Aktiv Raum 2 Kornbeckstraße 4 Winnenden	Volkshochschule	Rebecca Treiber Rebecca.treiber@vhs-winnenden.de	**
Senioren – fit	25.02.- 13.05. 15:30– 16:30	Vhs Aktiv Raum 2 Kornbeckstraße 4 Winnenden	Volkshochschule	Rebecca Treiber Rebecca.treiber@vhs-winnenden.de	**
Fit und gesund in den Tag	25.02.- 15.07. 09:00– 10:00	Vhs Aktiv Raum 1 Kornbeckstraße 4 Winnenden	Volkshochschule	Rebecca Treiber Rebecca.treiber@vhs-winnenden.de	**

Gymnastik für aktive Ältere	27.02.- 17.07. 10:00 – 11:00	Sportraum 7 Wiesenstraße 10 Winnenden	Volkshochschule	Rebecca Treiber Rebecca.treiber@vhs-winnenden.de	**
Fix im Kopf – mehr Erfolg im Alltag	02.03. – 18.05. 10:00 - 11:30	Raum IV Marktstraße 47 Winnenden	Volkshochschule	Rebecca Treiber Rebecca.treiber@vhs-winnenden.de	**
Progressive Muskelentspannung für Senioren	03.03.- 21.04. 14:00 – 15:00	Vhs Aktiv Raum 2 Kornbeckstraße 4 Winnenden	Volkshochschule	Rebecca Treiber Rebecca.treiber@vhs-winnenden.de	**
Fit und beweglich 60+	23.02.- 13.07. 12:20 – 13:05	Vhs Aktiv Raum 1 Kornbeckstraße 4 Winnenden	Volkshochschule	Rebecca Treiber Rebecca.treiber@vhs-winnenden.de	**
Seniorengymnastik SVR Breuningsweiler	montags 14.30- 15.30	Vereinsheim	SV Breuningsweiler	info@sv-breuningsweiler.de Tel.: 07195 - 74636	***
Denkspaß für Senioren „Wer rastet rostet“ (Anmeldung erforderlich da begrenzte Teilnehmerzahl!)	montags 14-tägig 14.00 - 15.30	Ev. Gemeindehaus, Salzbergweg 57, Birkmannsweiler	Krankenpflegeverein / Diakoniestation Birkmannsweiler- Höfen-Baach e.V.	Frau Lauble Diakoniestation: Tel.: 017617195020	*
Nordic Working bei der SV Winnenden	dienstags ab 18:00 freitags ab 8:00	Treffpunkt Parkplatz Zipfelbachtal	SV Winnenden	info@sv-winnendne.de www.sv- winnenden.de/wintersport/trainingszeiten/	*

Gemeinsames Spielen

Was	Wann	Wo	Wer	Kontakt	
Spielesachmittag für Senioren mit Kaffee und Hefekranz	Jeden 4. Freitag /Monat 14.00–16.00	Ev. Gemeindehaus Birkmannsweiler	Kirchengemeinde zusammen mit Krankenpflegeverein Birkmannsweiler-Höfen-Baach e.V.	Frau Lauble Tel.: 017617195020 Tel.: 9068120	*
Spielekreis Spiele testen, kennenlernen, Spiele spielen	Jeden 4. Montag/Monat ab 19:00: 26.01., 23.02., 23.03	AWO-Begegnungsstätte Schloßstraße 18	AWO	Tel.: 0157 562 171 27 E-Mail: awo-winnenden@gmx.de	*
Spielesachmittag Rommé u. Brettspiele	donnerstags 14-tägig ab 13:30 22.01, 05.02., 19.02., 05.03., 19.03.	AWO-Begegnungsstätte Schloßstraße 18	AWO	Tel.: 0157 562 171 27 E-Mail: awo-winnenden@gmx.de	*
Bingo Spielen in Geselligkeit (mit Anmeldung)	Jeden 2. Samstag ab 14.00: 14.02, 14.03	AWO-Begegnungsstätte Schloßstraße 18	VdK Ortsverband Winnenden	Monika Medinger-Vees Tel.: 940074 E-Mail: ov-winnenden@vdk.de	*

Begegnung / Geselligkeit / Information

Was	Wann	Wo	Wer	Kontakt	
Café Sonnenschein Angebot für Menschen mit demenziellen Erkrankungen	dienstags 13.00-17.00	Paul-Schneider- Haus	Ev. Kirchengemeinde	Caren Lauble Tel.: 9068120	*
Sonntags Café für SeniorInnen	Jeden 3. Sonntag/M 14.30	Albrecht-Bengel- Haus	Diakoniestation	Tel.: 9068120	*
Freitagskaffee der ev. Kirchengemeinde Birkmannsweiler – Höfen - Baach	Ab 14:30 16.01.13.02. 13.03.	Gemeindehalle Höfen-Baach Oder. In den Sommermonaten in der Alten Kelter Höfen	Evangelische Kirchengemeinde Birkmannsweiler- Höfen-Baach	Evangelische Kirchengemeinde Birkmannsweiler-Höfen-Baach Salzbergweg 57 71364 Winnenden-Birkmannsweiler Tel.: 07195 - 7 26 64 Fax: 07195 - 97 01 44 E-Mail: Pfarramt.Birkmannsweiler@elkw.de	*
Offenes Haus Vortrag/Kaffee/ Begegnung	Einmal/M donnerstags 14.30 (Termine siehe Gemeinde- büro)	Paul-Schneider- Haus	Ev. Kirchengemeinde	Edith Körner-Scharpf Tel.: 174230 E-Mail: gemeindebüero.winnenden@elkw.de	*

Café Malta Treffpunkt für Menschen mit Demenz – Freude/Begegnung um Angehörige zu entlasten. (Kostenübernahme durch Pflegekasse möglich)	montags 14.00 - 17.00	Malteser, Buchenhain 33 in Winnenden/ Schelmenholz	Malteser Hilfsdienst e.V.	Adelheid Mittorp, Tel.: 1376904 Tel.: 01515 0052755 E-Mail: adelheid.mittorp@malteser.org	**
Sonntags-Café für Senioren mit Unterhaltungs- programm	Jeden 3. Sonntag/M 14.30-16.30	Albrecht-Bengel Haus (Abholung kann organisiert werden)	Diakoniestation/Kra nkenpflegeverein Winnenden	Tel.: 9068120	*
„Fleckakaffee“	Termine siehe Website	Altes Rathaus Dorfstraße Breuningsweiler	Breuningsweiler Fleckafrau Obst- und Beerenbauverein	https://obv- breuningsweiler.jimdofree.com/d- fleckafrau/unsere-pinwand-schau-mal- drauf/	*
Seniorentreffs	Hier geht es um Geselligkeit, Austausch bei Kaffee und Kuchen – oft kombiniert mit kurzen Vorträgen zu seniorenrelevanten Themen oder auch Ausflüge...				
Seniorentreff mit Bingo Spiel	Jeden 2. Samstag ab 14.00	AWO- Begegnungsstätte Schloss Straße 18	VdK Ortsverband Winnenden	Monika Medinger-Vees Tel.: 940074 E-Mail: ov-winnenden@vdk.de	*
Seniorentreff Birkmannsweiler	Jeden 2. Donnerstag/ M 14.00	Abwechselnd vor allem in den Vereinsgaststätten (siehe Blickpunkt)		Adalbert Hüller Tel.: 73504 E-mail: a.hueller@t-online.de	*

Seniorentreff Breuningsweiler	Jeden 1. Dienstag/M 14.00	Sportheim		Horst Zwicker E-Mail: horstzwicker@gmx.de	*
Seniorentreff Hertmannsweiler	Jeden 2. Freitag/M 14.30	abwechselnd in verschiedenen Gaststätten		Siglinde Kling Tel.: 92055 E-Mail: Linde.Kling@t-online.de	*
Seniorentreff Schelmenholz- Hanweiler	Jeden 3. Freitag/M 14.30	Haus in Schelmenholz		Dr.Gerd Eicker Tel.: 62264 EckerDr@aol.com	*
Frauenfeierabend: Film und Gesprächsabende	Einmal/M 19.00	Saal unter der kath. Kirche	Dietlinde Kern Anke Schmitzer	Kath. Pfarrbüro Tel.: 919110	*
Frauenrunde Prisma	Einmal/M montags 19.00	Albrecht-Bengel- Haus	Ev. Kirchengemeinde Pfarrerin i.W. Irmgard Mack	Auskunft Gemeindebüro Tel.: 9068120	*
Frauenrunde im Christophorushaus / Schelmenholz	Einmal/M dienstags 17.00	Christophorushaus	Ev. Kirchengemeinde Margot Breitling	Auskunft Gemeindebüro Tel.: 9068120	*
Männerkreis im Christophorushaus / Schelmenholz	Jeden zweiten Dienstag im Monat	Christophorushaus	Ev. Kirchengemeinde	Auskunft Gemeindebüro Tel.: 9068120	*
Männerrunde	Einmal/M mittwochs 19.00	Albrecht-Bengel- Haus	Ev. Kirchengemeinde	Karl-Heinz Lampmann Tel.: 60506	*
Bibelgesprächskreis	mittwochs 19.30	Albrecht-Bengel- Haus	Ev. Kirchengemeinde	Doris Bautz Tel.: 64122	*

Musizieren / Singen / Tanzen

W a s	W a n n	W o	W e r	K o n t a k t	
TANZEN zu Melodien aus aller Welt: Kreis-, Paartänzen und unterschiedlichen Formationen fördern körperliche Fitness (Gedächtnis / Koordination). Freude und gemeinsames Miteinander stehen im Vordergrund	dienstags 14-tägig 15:00-16:30	Gemeindesaal der kath. Kirche St. Karl Borromäus	Barbara Sütterle- Matschenz	Tel.: 9799046 oder 0172/74 75 069 E-Mail: b.s-m@web.de	*
Paul Gerhard Chor Singen für Senioren und ehem. Kantorei- Mitglieder	freitags 18.00	Albrecht-Bengel- Haus	Ev. Kirchengemeinde	Gerhard Paulus Tel.: 174119	*
Kirchenchor im Christophorushaus	mittwochs 17.00	Christophorushaus	Ev. Kirchengemeinde	Ute Straß Tel.: 178510	*
Kirchenchor Breuningsweiler	Jeden 2. Dienstag/M 20.00	Jakobuskirche	Ev. Kirchengemeinde	Ruth Breuer Auskunft Gemeindebüro	*
Singkreis	dienstags 19.30	Paul-Schneider- Haus	Ev. Kirchengemeinde	Elisabeth Schneider-Körner Tel.: 66331	*
Tischharfen-Ensemble	montags 16.00	Albrecht-Bengel- Haus	Ev. Kirchengemeinde	Angelika Bochnig Tel.: 5891111	*

SOCKAHOPF Hits aus den frühen Jahren des Rock und Beat mit viel Freude und Spaß regen an zum Mitsingen, Klatschen und Tanzen	Einmal jährlich am 30.12. ab 19.00	Hermann-Schwab-Halle	Seniorenrat	E-Mail: seniorenrat@winnenden.de Eintrittskarten zu gegebener Zeit im Rathaus	*
Bunter Nachmittag: Kaffee, Kuchen, Lieder singen, Schlager schmettern	20.01., 17.02., 17.03. um 14:00	AWO-Begegnungsstätte Schloßstraße 18	AWO	Tel.: 0157 /562 171 27 E-Mail: awo-winnenden@gmx.de	*
Sitztanz	Freitags von 10:00-11:00	Maximilian Kolbe Haus Schelmenholz	Malteser	Florian Hambach E-Mail: Florian.Hambach@malteser.org Tel.: 07195/1376904	*
MITSINGCLUB Geselliges Beisammensein, unter Anleitung der Herren Walter und Walter wird gemeinsam deutsches Liedgut gesungen	29.01., 12.02, 27.03 jeweils 19.00 - 22.00	Alte Kelter Winnenden	Alte Kelter	https://www.winnenden-entdecken.de/veranstaltung/mitsingclub-1299ea9fdc	*
Kirchenchor „Freude am Singen Wecken“	mittwochs 19.45 - 21.30	Saal unter der kath. Kirche St. Karl Borromäus	Dietlinde Kern	Kath. Pfarrbüro Tel.: 919110	*
Folkloretanz	dienstags 14-tägig 15.00 - 16.30	Saal unter der kath. Kirche St. Karl Borromäus	Frau Sütterle-Matschencz	Kath. Pfarrbüro Tel.: 919110	*

Gemeinsame Mahlzeiten

Was	Wann	Wo	Wer	Kontakt	
Mittagstisch für SeniorenInnen	freitags 12.00	Paul-Schneider-Haus	Diakoniestation	Carmen Laube Tel.: 9068120	*
„Gemeinsam Genießen“ – zusammen essen und plauschen (mit Anmeldung, Selbstzahler)	Einmal/M freitags ab 11.30 (siehe Blickpunkt)	abwechselnde Lokale (Barrierefrei)	VdK	Frau Medinger-Vees Tel.: 940074 E-Mail: ov-winnenden@vdk.de	**
Marktfrühschoppen mit Mittagessen (mit Anmeldung)	jeden 1. Samstag/M ab 9:30 07.02., 07.03.	AWO- Begegnungsstätte Schlossstraße 18		Tel.: 0157 562 171 27 E-Mail: awo-winnenden@gmx.de	
Vesperkirche Eine warme Mahlzeit in der Woche für Bedürftige und Interessierte	montags ab 1.12. bis 23.2. von 11:30 – 13:15	Saal unter der kath. Kirche St. Karl Borromäus	Willy Schmidt, Rupert Kern	Kath. Pfarrbüro: Tel.: 9191110	*

Beratungen Treffpunkt Internet

W a s	W a n n	W o	W e r	K o n t a k t	
Problemlösungen Smartphone /I-pad/ Tablet (ohne Anmeldung)	27.01., 24.02., 24.03. 14.00 – 16.00	Stadtbücherei	SRW-AG Digitalisierung	E-Mail: seniorenrat@winnenden.de	*
Problemlösungen Smartphone /I-pad/ Tablet (ohne Anmeldung)	12.02., 12.03. 13.00 – 15:00	Gemeindehaus St. Karl Borromäus	SRW- AG Digitalisierung	E-Mail: seniorenrat@winnenden.de	*
Digitalberatung (Anmeldung erforderlich)	Einmal/M freitags 14:30-16:00 (siehe Blickpunkt)	Malteser, Buchenhain 33 Winnenden	Malteser Hilfsdienst e.V.	Annette Traub E-Mail: Annette.traub@malteser.org Tel.: 1376904 Tel.: 0151 55980864	*

Nachbarschaftshilfe organisiert z.B. die Diakoniestation Tel.: 9068120

Diese Liste der Angebote in Winnenden erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit – es gibt noch erheblich mehr Möglichkeiten, Gemeinsamkeit zu erfahren. So z.B. auch die Angebote der religiösen Gemeinschaften.

Nähere Informationen siehe auch Blickpunkt

Wer Ergänzungen oder Änderungen hinzufügen möchte, möge sich bitte melden.

Stand Januar 26

Seniorenrat Winnenden: seniorenrat@winnenden.de