

Medienliste zum Thema Demenz/ Alzheimer

Sachbücher

Alzheimer & Demenzen verstehen

: Diagnose, Behandlung, Alltag, Betreuung /
Wolfgang Maier - 2010.

In den 5 Kapiteln des Angehörigen-Ratgebers (Symptome, Diagnose, Ursachen, Therapie und Selbsthilfe) sind die notwendigen medizinischen Informationen zu wichtigen Demenzformen und die betreuungsrelevanten Themen inkl. Rechts- und Versicherungsfragen klar dargestellt.

Bowlby Sifton, Carol:

Das Demenz-Buch : ein "Wegbegleiter" für
Angehörige, Pflegende und Aktivierungstherapeuten
- 2011.

Umfangreiches Handbuch sowohl für pflegende Angehörige als auch professionelle Pflegekräfte zu allen Aspekten der täglichen Betreuung und Versorgung von demenzkranken Menschen in wertschätzender und einfühlsamer Form.

Braam, Stella:

"Ich habe Alzheimer" : wie die Krankheit sich
anfühlt - 2007.

3 Jahre lang begleitete die niederländische Journalistin Stella Braam ihren Vater und vermittelt sowohl Einblicke in die Welt der Demenzkranken als auch in den Notstand der Altenpflege.

Buijssen, Huub:

Die magische Welt von Alzheimer : 25 Tipps, die
das Leben mit Demenzkranken leichter und erfüllter
machen - 2012.

Auf Grundlage jahrelanger Erfahrungen und eigener Betroffenheit innerhalb seiner Familie entschlüsselt der niederländische Psychogerontologe mit seinen komprimierten Ratschlägen Sinn und Bedeutung der oft schwer verständlichen Verhaltensweisen demenzkranker Menschen.

Demenz

: was wir darüber wissen, wie wir damit leben /
Annette Bruhns ... (Hg.). Philip Bethge ... - 2010.

Betroffenenberichte, Expertenwissen und Ratgeber in einem von SPIEGEL-Journalisten, welche neueste Erkenntnisse in Sachen Therapie, Betreuung und Alltagsmanagement für Alzheimer-demente Betroffene zusammentragen.

Eckardt, Jo:

Gespräche bei Demenz und Alzheimer : gute
Kommunikation mit Erkrankten, Ärzten und
Pflegepersonal : Der Ratgeber für Angehörige -
2020.

Praxisorientierter Ratgeber zur gelungenen Kommunikation bei Demenz und Alzheimer. Berücksichtigt werden Gespräche mit den Betroffenen sowie mit Außenstehenden, wie beispielsweise Freunden, Bekannten, Pflegenden und Ärzten.

Geiger, Arno:

Der alte König in seinem Exil - 2011.

Arno Geiger hat ein tief berührendes Buch über seinen Vater geschrieben, der trotz seiner Alzheimerkrankheit mit Vitalität, Witz und Klugheit beeindruckt. Die Krankheit löst langsam seine Erinnerung und seine Orientierung in der Gegenwart auf, lässt sein Leben abhandenkommen. Arno Geiger erzählt, wie er nochmals Freundschaft mit seinem Vater schließt und ihn viele Jahre begleitet. In nur scheinbar sinnlosen und oft so wunderbar poetischen Sätzen entdeckt er, dass es auch im Alter in der Person des Vaters noch alles gibt: Charme, Witz, Selbstbewusstsein und Würde.

Herber, Hans Jürgen:

Der lange Abschied : als meine Frau mit 40 an
Alzheimer erkrankte / Hans Jürgen Herber mit Ulrich
Beckers. - 2015.

Der Autor beschreibt, wie 2010 bei seiner 40-jährigen Frau Yvonne die Diagnose Alzheimer festgestellt wird. Ein plötzlicher Schock für die Familie und die Beziehung. Die Selbstverständlichkeit des Zusammenhalts in guten Jahren wird dabei hart auf die Probe gestellt.

Hüther, Gerald:

Raus aus der Demenzfalle! : wie es gelingen kann,
die Selbstheilungskräfte des Gehirns rechtzeitig zu
aktivieren - 2017

Der bekannte Hirnspezialist widerspricht der gängigen Meinung, Demenz entstünde durch altersbedingte Abbauprozesse und Ablagerungen im Gehirn. Vielmehr haben seine Forschungen ergeben, dass das Fehlen von Kreativität und Aktivität die Regenerationsfähigkeit des Gehirns entscheidend verschlechtern.

Iburg, Anne:

Essen gegen das Vergessen : das Anti-Demenz-Kochbuch - 2018.

Ein Kochbuch mit leckeren Rezepten, die eine Demenz hinauszögern sollen. Notwendige Nährstoffe werden vorangestellt.

Jens, Inge:

Langsames Entschwinden : vom Leben mit einem Demenzkranken - 2016.

Mit ausgewählten Briefen und einem längeren Bericht über die Alzheimererkrankung von Walter Jens, der 2013 verstorben ist, beschreibt seine Witwe Inge Jens ihre eigene Unsicherheit angesichts dieses völlig veränderten Menschen, dessen strahlender Geist nach und nach verlöschte.

Menebröcker, Claudia:

Genuss im Alter - Kochen für Menschen mit Demenz - 2008

Angehörige und Pflegekräfte sind oft auf sich allein gestellt, wenn sie mit dem veränderten Essverhalten demenzkranker Menschen konfrontiert werden. Die menschlich schwierige Situation wird noch verstärkt, wenn Mangelernährung und Austrocknung drohen. Das Buch hilft, den Lernprozess der Betreuenden entscheidend zu verkürzen und ihnen und den betroffenen Menschen manche Enttäuschung und manchen Rückschlag zu ersparen.

Müller, Friedemann:

Alzheimer und andere Demenzformen: Ratgeber für Angehörige : so erreichen Sie den Betroffenen ; so helfen Sie richtig ; so sorgen Sie für sich – 2010.

Praktikable Hilfen sowohl für die persönliche Situation der Angehörigen als auch zum Umgang mit den Betroffenen.

Nehls, Michael:

Alzheimer ist heilbar : rechtzeitig zurück in ein gesundes Leben - 2015.

In "Die Alzheimer-Lüge" konnte Mediziner Nehls nachweisen, dass Alzheimer keine Alterskrankheit, sondern eine Mangelkrankung ist, bedingt durch unseren Lebensstil. Hier nun stellt er ein Bündel an Präventionsmaßnahmen und für bereits Erkrankte ein Therapieprogramm vor.

Nehls, Michael:

Kopfküche : das Anti-Alzheimer-Kochbuch – 2017.

Nach dem Bestseller "Alzheimer ist heilbar" legt der Arzt und Molekulargenetiker Nehls hier den Schwerpunkt auf die richtige Ernährung um Demenz vorzubeugen. Neben der verständlich erklärten Theorie enthält der bunte Ratgeber eine große Auswahl leicht zuzubereitender Rezepte für alle Mahlzeiten.

Niklewski, Günter:

Demenz - 2013.

Überblick über Demenzformen, medikamentöse und psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten sowie umfangreiche Informationen zu Pflege und Betreuung Demenzkranker. Mit Literatur-, Adress-, Checklisten und Praxistipps, auch zu rechtlichen und finanziellen Fragen.

Oswald, Wolf D.:

Aktiv gegen Demenz : fit und selbstständig bis ins hohe Alter mit dem SimA® Gedächtnis- und Psychomotoriktraining - 2014.

Gedächtnis- und Psychomotorikübungen sowie ein 14-Tage-Programm zur Prävention gegen Alzheimer und Demenzen auf Basis des vom Autor seit 1990 entwickelten SimA-Projekts ("Selbstständigkeit im Alter").

Rosentreter, Sophie:

"Komm her, wo soll ich hin?" : warum alte und demenzkranke Menschen in die Mitte unserer Gesellschaft gehören - 2012.

Aufgrund von Recherchen bei Betroffenen, Angehörigen, Betreuern, medizinischen Experten und eigener Erfahrung mit ihrer demenzkranken Großmutter plädiert die Journalistin für Aufklärung und ein Umdenken. Anhand zahlreicher "Leuchtturmprojekte" illustriert sie, dass Demenz ein normaler Teil des Alterns ist.

Schlenz, Kester:

Mutti baut ab : wenn Eltern alt werden - 2017.

Traute Schlenz hat keine Lust aufs Altersheim, aber alleine zu Hause wohnen geht auch nicht mehr. Zum Glück hat die energische alte Dame Kinder, denen Mutters Wohl wirklich am Herzen liegt und die sie dabei unterstützen, die beste Lebensform für ihren Lebensabend zu finden.

Schmidt, Simone:

Demenzbegleiter : Leitfaden für zusätzliche
Betreuungskräfte in der Pflege - 2010.

In diesem Leitfaden finden Begleiter von demenzkranken Menschen und Teilnehmer der Fortbildung kurz, knapp und leicht verständlich die wichtigsten Grundlagen, um demenzkranken Menschen zu helfen, ihren Alltag zu bewältigen. Hinweise zur Selbstpflege geben Anregungen, wie sie selbst mit diesen Anforderungen umgehen können.

Sieveling, David:

Vergiss mein nicht : wie meine Mutter ihr
Gedächtnis verlor und ich meine Eltern neu
entdeckte - 2012.

Die Mutter des bekannten Filmemachers hat Alzheimer. Um für sie da zu sein, zieht er wieder zu Hause ein und dokumentiert seine Erlebnisse. Die Krankheit bedroht auch das Miteinander in der Familie und stellt alle Beteiligten auf eine harte Probe.

Tietjen, Bettina:

Unter Tränen gelacht : mein Vater, die Demenz und
ich 2015.

Zweieinhalb Jahre begleitet die Moderatorin Bettina Tietjen ihren dementen Vater auf seinem letzten Weg in einem Demenz-Wohnheim. Der geliebte Mensch verändert sich und ist hilfsbedürftig wie ein Kind, doch Tietjen stellt fest, dass dieser neue Zustand ihr auch Denkanstöße und Kraft geben kann.

Weih, Markus:

Wie war das noch mal? : Lernen, Vergessen und die
Alzheimer-Krankheit - 2011.

Überblick über die medizinischen Fakten zum Demenzkomplex, insbesondere zur Alzheimer-Demenz sowie Informationen zum Alltagsmanagement, zu rechtlichen und ethischen Aspekten.

Zeller, Uli:

Frau Franke sagt Danke : Mutmachgeschichten zum
Vorlesen für Menschen mit Demenz - 2017.

Dankbarkeit tut einfach gut. Das gilt auch für Menschen mit Demenz, weiß Uli Zeller aus seiner beruflichen Erfahrung. Und so geht es bei vielen Geschichten in diesem Buch um die Frage: Wofür kann ich dankbar sein?

Kurze, humorvolle Episoden in einfachen Sätzen sorgen dafür, dass die Betroffenen nicht überfordert werden. Zwischendurch gibt es kleine Rätsel oder Reime zum Ergänzen. Das macht Spaß, trainiert das Gedächtnis und schenkt Erfolgserlebnisse.

Zeller, Uli:

Frau Janzen geht tanzen : fröhliche Geschichten zum Vorlesen für Menschen mit Demenz - 2017.

Uli Zeller ist ein begeisterter Geschichtenerzähler. Zugleich hat er durch seine Arbeit im Seniorenheim viel Erfahrung in der Begegnung mit Demenzpatienten. Seine Geschichten sind kurz und leicht verständlich. Sie greifen Situationen auf, die den Zuhörern vertraut sind. Es gibt Geburtstagsgeschichten, Jahreszeitengeschichten, Tiergeschichten, Redensarten und vieles mehr. Zwischendurch gibt es immer wieder etwas zum Raten, Ergänzen oder Mitmachen.

Zeller, Uli:

Frau Krause macht Pause : Andachten zum Vorlesen für Menschen mit Demenz - 2015.

Wortspiele und lustige Reime gehören zu Uli Zellers Andachten dazu. Menschen mit Demenz lieben das, so die Erfahrung des Autors. Er ist Seelsorger in einem Altenheim und hat alles in der Praxis erprobt. Die Andachten sind kurz und lebendig, oft in eine kleine Geschichte verpackt.

Biographie

Jens, Tilman:

Vatermord : wider einen Generalverdacht - 2010.

Tilman Jens, Sohn des berühmten Tübinger Rhetorik-Professors Walter Jens, antwortet in dieser Verteidigungsschrift seinen Kritikern, die sein Buch über die Demenz-Erkrankung des Vaters (2009) als "literarischen Vatermord" bewerteten.

Bilderbuch Kinder

Angel, Frauke:

Oma Kuckuck - 2020.

Die Sonntage bei Oma Kuckuck sind immer schön. Sie kocht mir ihrer Enkeltochter Vanillesuppe mit Himbeeren und sie spielen Memory - nach ganz eigenen Regeln. Aber dann geht es so nicht mehr weiter. Ein Bilderbuch über Demenz. Ab 4 Jahren

Nilsson, Ulf:

Als Oma seltsam wurde - 2008.

Donnerstags kommt immer das Bäckerauto. Aber an diesem Donnerstag ist alles anders. Ein kleiner Junge erschrickt fürchterlich, als seine Oma plötzlich fragt: "Wer bist du?" Aber eines ist klar: Ganz egal, was seine Großmutter in ihrem verwirrten Zustand tut, er wird sie beschützen. Ab 5.

Omas Apfelkuchen

/ Laura Langston & Lindsey Gardiner. - 2004

Greta und ihre Oma mögen sich sehr und unternehmen viel zusammen. Doch Oma wird immer vergesslicher - bis sie sich eines Tages nicht mehr daran erinnern kann, wer Greta ist. Ab 4.

Opa Rainer weiß nicht mehr

: / Kirsten John ; Illustrationen von Katja Gehrman. - 2018.

Opa Rainer verhält sich anders als früher, aber Mia weiß, "dass früher eben früher war und nie mehr wiederkommt".

Kinderbuch 6 – 9 Jahre

Steinhöfel, Andreas:

Wenn mein Mond deine Sonne wäre - 2015.

Max liebt seinen Großvater. Und der Großvater liebt seinen Enkel Max. Seit dem vergangenen Jahr zog dieser jedoch als Folge seiner Demenzerkrankung in ein Seniorenheim. Eines Morgens wacht Max auf und entscheidet, seinen Opa aus dem Heim zu entführen und einen Ausflug mit ihm zu machen!

Westera, Bette:

Omas Rumpelkammer - 2017.

Oma vergisst viel, aber muss sie deshalb gleich umziehen?, fragt sich die Enkelin Sofia. Sie ist jedenfalls erst einmal dagegen. Ab 8.

Kinderbuch 10 – 12 Jahre

Kuijer, Guus:

Ein himmlischer Platz - 2007

Katja verliebt sich in Florian, dem eines Tages ein Spatz auf den Kopf fliegt. Beide kümmern sich aufopferungsvoll um eine alte, an Alzheimer erkrankte Dame. Indessen müssen sich Florian und Katja entscheiden, ob sie schon für die große Liebe bereit sind ...

Musgrove, Marianne:

Als Opa alles auf den Kopf stellte - 2010.

Kenzie und ihre Schwester Tahlia leben seit dem Tod ihrer Eltern beim Großvater. Nach einem Unfall ist dieser nicht mehr derselbe, ist geistig verwirrt. Aus Angst, ihr Zuhause zu verlieren, versuchen die beiden Mädchen, den Zustand des Großvaters zu vertuschen. Doch lange kann das nicht gut gehen ...

Hörbuch Roman

Fröhlich, Susanne:

Feuerprobe - 2016.

Andrea ist sich sicher - Paul ist der richtige und deshalb sagt sie auch ja! Aber ihr zweites Glück ist getrübt, unbeschwert kann sie jedenfalls keine Hochzeit feiern. Denn nach dem Tod ihres Vaters baut ihre Mutter immer weiter ab und entgleitet in die Demenz, ihr Sohn Mark schmeißt kurz vor dem Abi die Schule und ihre Tochter Claudia will in Australien bleiben. Und dann noch ihre Freundin Sabine, deren große Liebe sich als notorischer Lügner herausstellt. Andrea hat alle Hände voll zu tun.

Hauptmann, Gaby:

Unsere allerbeste Zeit - 2021.

Als die Demenz ihrer Mutter voranschreitet, bricht Katja ihre Zelte in Hamburg ab: Sie lässt sich versetzen, kündigt ihr Apartment und macht sich auf den Weg in die alte Heimat Stuttgart. Dort muss sie sich mit ihrer Vergangenheit, einstigen Freunden und ihrer alten Liebe auseinandersetzen ...

Romane

Barnett, David:

Miss Gladys und ihr Astronaut - 2018.

Per Zufall wählt der auf dem Weg zum Mars befindliche Astronaut Thomas Major die Telefonnummer der dementen Miss Gladys. Es entspinnt sich eine (über)irdische Freundschaft, durch die die Seniorin und der Astronaut gegenseitig Probleme lösen.

Downham, Jenny:

Die Ungehörigkeit des Glücks - 2016.

Das Leben der 17-jährigen Katie nimmt eine dramatische Wendung, als ein Anruf ankündigt, dass ihre Großmutter Mary bei ihr zu Hause einziehen wird.

Ihre Mutter Caroline hat dem widerwillig zugestimmt, denn sie hatte seit vielen Jahren keinen Kontakt zu Mary und ist nicht gut auf sie zu sprechen. Katie muss mit der ihr fremden Großmutter das Zimmer teilen. Und sie fängt an, sich für Marys Geschichte zu interessieren. Katie will dem Familiengeheimnis auf die Spur kommen. Das ist nicht einfach, weil Mary an Alzheimer leidet...

Fröhlich, Susanne:

Feuerprobe - 2016.

Andrea ist sich sicher - Paul ist der richtige und deshalb sagt sie auch ja! Aber ihr zweites Glück ist getrübt, unbeschwert kann sie jedenfalls keine Hochzeit feiern. Denn nach dem Tod ihres Vaters baut ihre Mutter immer weiter ab und entgleitet in die Demenz, ihr Sohn Mark schmeißt kurz vor dem Abi die Schule und ihre Tochter Claudia will in Australien bleiben. Und dann noch ihre Freundin Sabine, deren große Liebe sich als notorischer Lügner herausstellt. Andrea hat alle Hände voll zu tun.

Genova, Lisa:

Mein Leben ohne Gestern : Roman - 2009.

Als die 50-jährige Psychologie-Professorin Alice erfährt, dass sie an Alzheimer leidet, reagiert sie zunächst mit Verdrängung und Verheimlichung, um sich dann später umso offensiver ihrer Krankheit zu stellen.

Harmel, Kristin:

Solange am Himmel Sterne stehen : Roman - 2013.

Rose leidet an Alzheimer. Bald wird sie sich nicht mehr an die geliebten Menschen erinnern können, die sie verlor. Doch bevor es so weit ist, bittet sie ihre Enkelin, nach Paris zu reisen. Diese trifft hier auf die berührende Geschichte eines Paares, das sich 1942 ewige Liebe versprach...

Hauptmann, Gaby:

Unsere allerbeste Zeit - 2021.

Als die Demenz ihrer Mutter weiter voranschreitet, bricht Katja ihre Zelte in Hamburg ab, kündigt ihren tollen Job und ihr Apartment, lässt Freunde zurück und macht sich auf den Weg in die alte Heimat. Sie setzt sich mit ihrer Vergangenheit, der alten Liebe und einstigen Freunden auseinander.

Henderson, J. Paul:

Letzter Bus nach Coffeerville - 2016.

Mit einem gestohlenen Tourbus brechen ein paar Senioren zu ihrer letzten Reise auf, die sie von Pennsylvania bis in den tiefsten Süden der USA führt. Die Reise wird zu einer Fahrt gegen das Vergessen, da eine Protagonistin an Demenz erkrankt ist.

Kast, Bas:

Das Buch eines Sommers : Werde, wer Du bist :
Roman - 2020.

Wie sein belächelter Onkel Valentin wollte Nicolas immer Schriftsteller werden. Dann erkrankt sein Vater an Alzheimer und er steht in der Pflicht, dessen Pharmaunternehmen weiterzuführen. Als Valentin ihm viele Jahre später sein Haus vererbt, erkennt Nicolas dort den Weg zur Erfüllung seines Traums.

Marsh, Katie:

Du erinnerst mich an morgen : Roman - 2017.

Zoe ist gerade perfekt für ihre Hochzeit gestylt, als sie ein besorgniserregender Anruf erreicht. Noch im Hochzeitskleid rast sie davon und lässt ihren Verlobten Jamie samt Hochzeitsgesellschaft im exklusiven Londoner Hotel zurück. Zoe holt ihre verwirrte Mutter, mit der sie seit 10 Jahren kein Wort gesprochen hat, von der Polizeiwache ab. Als die Ärzte die Diagnose Alzheimer bestätigen, nimmt Zoe trotz aller Vorbehalte Gina bei sich auf und kommt sehr schnell an ihre Grenzen, beruflich wie privat....

Precht, Jörn:

Das Geheimnis des Dr. Alzheimer - 2017.

Der ehrgeizige Krankenpfleger Karl Walz erhält 1901 als Assistent des Psychiaters Dr. Alois Alzheimer in der Städtischen Irrenanstalt in Frankfurt/Main die Chance, Zeuge der Untersuchungen an der Patientin Auguste Deter zu werden, die unter starkem Gedächtnis- und Kontrollverlust leidet.

Schneider, Paula:

Bleib bei mir, denn es will Abend werden : die
Geschichte einer langen Liebe - 2016.

Ida und Ole, Anfang 70, seit 50 Jahren glücklich verheiratet, führen ein aktives, engagiertes Leben. Doch Ida zeigt nach und nach Symptome, die auf eine beginnende Demenz hinweisen. Als sie schließlich zum kompletten Pflegefall wird, muss Ole sie schweren Herzens in einem Seniorenheim unterbringen.

Woolf, Julia:

Marigolds Töchter : Roman - 2020.

Die liebenswerte Marigold, 66, ist die Seele ihrer Familie und ein geschätztes Mitglied der Dorfgemeinschaft. Sie merkt selbst, dass etwas in ihrem Kopf nicht mehr stimmt. Marigolds Mann, die beiden erwachsenen Töchter und ihre alte Mutter helfen, das Schicksal Demenz mitzutragen.

Zinßmeister, Deana:

Die vergessene Heimat : Roman nach einer wahren Geschichte - 2020.

Die Autorin erzählt in diesem Roman von der dramatischen Flucht der Eltern während des Mauerbaus 1961 aus Ostberlin in den Westen. 2014, mit zunehmender Demenz, offenbaren Erinnerungsflashes, Ängste und Aggressionen des Vaters das lange verdrängte Trauma des Erlebten.

DVDs

Das Leuchten der Erinnerung

- 2018.

Mehrere Jahrzehnte haben Ella und John miteinander verbracht. Jetzt ist sie tödlich an Krebs erkrankt, er hat Alzheimer und verliert seine Erinnerung. Gemeinsam entscheiden sie sich zu einem letzten gemeinsamen Trip durch die Vereinigten Staaten in ihrem Wohnmobil. Ihre erwachsenen Kinder reagieren zwar entsetzt, als sie feststellen, dass sich ihre Eltern aus dem Staub gemacht haben, diese aber erleben ein verrücktes Abenteuer, bei dem sie sich erneut ineinander verlieben und an dessen Ende eine schwere Entscheidung steht.

Small World

: nach dem Bestseller von Martin Suter - 2011.

Konrad Lang war als Kind einer Angestellten Spielkamerad des gleichaltrigen Thomas aus der Industriellenfamilie Senn. Nachdem beide sich in die gleiche Frau verliebten und der reiche Junge den Joker zog, trennten sich ihre Wege.

Jahrzehnte später, die beiden sind über 60, leidet Konrad an Alzheimer, hat das Feriendomizil der Senns abgefuckelt und platzt ungebeten in die Hochzeitsfeier von Thomas' Sohn. Er freundet sich mit der Braut an. Gemeinsam machen sie sich daran, ein Geheimnis der Senn-Patriarchin zu lüften.

Still Alice

: mein Leben ohne Gestern - 2015.

Zunächst sind es nur Kleinigkeiten, die kaum jemandem auffallen. Bei einem Vortrag fällt Professorin Alice Howland plötzlich ein Wort nicht ein. Wenig später dann verliert sie beim Joggen die Orientierung, obwohl sie die Strecke fast jeden Tag läuft. Die 50-jährige, die an der Columbia University Linguistik lehrt, ahnt bald, dass mit ihr etwas nicht stimmt. Aber die Diagnose ist trotzdem ebenso unerwartet wie erschütternd: Alice leidet an einem seltenen Fall von frühem Alzheimer. Ihre jüngste Tochter Lydia, die sich in Los Angeles als Schauspielerin versucht, ist die erste, die bemerkt, dass mit ihrer Mutter etwas nicht stimmt. Beim Familienbesuch an Thanksgiving scheint zwar alles wie immer, nur dass sich Alice der Freundin von Sohn Tom gleich zweimal vorstellt. Doch auch aus anderen Gründen können Alice und ihr Ehemann John es nicht länger vermeiden, den drei älteren Kindern die Wahrheit zu sagen. Denn weil diese Form der Krankheit vererbbar ist, könnten sie auch ganz direkt betroffen sein. Anders als ihre schwangere ältere Schwester Anna lässt Lydia sich selbst nicht testen. Statt sich um die eigene Zukunft zu sorgen, will sie lieber für ihre Mutter da sein, selbst wenn ihr Verhältnis nicht immer das einfachste war. Ein gemeinsamer Sommer im Strandhaus der Familie schweißt sie enger zusammen denn je. Und als Alices Zustand sich zusehends verschlechtert, ist es ausgerechnet ihre Jüngste, die für sie die größten Opfer bringt.

Wie ein einziger Tag

: jede grosse Liebe hat eine grosse Geschichte ; nach dem Bestseller von Nicholas Sparks - 2005.

Ein Mann liest in einem Pflegeheim einer unter Alzheimer leidenden Frau Geschichten aus einem alten Notizbuch vor. Diese erzählen von der Liebe zwischen Noah und Allie, Teenager unterschiedlicher Herkunft, die sich um 1940 in einem Küstenstädtchen in North Carolina kennen lernen, durch den Zweiten Weltkrieg getrennt werden, doch in der Überzeugung, füreinander bestimmt zu sein, schließlich wieder in die Heimat zurückkehren. Doch zunächst hat das Schicksal getrennte Wege für sie vorgesehen.